

QUARTIERE DIGITALE INCONTRA YOSHIN RYU

EVENTO APERTO A TUTTI
PORTA LA FAMIGLIA I
BAMBINI MINORI DI ANNI 9
NON PAGANO (accesso ai
laboratori solo per adulti e
per ragazzi dai 9 anni in su)

TORINO 28 NOV 2021

14:00/18:00

SCUOLA DI JUTAIJUTSU

LUNGO DORA COLLETTA 51, TORINO

ABOUT EVENT

La **Yoshin Ryu** è, in Italia, unica depositaria del **Jūtaijutsu**, **antica arte marziale giapponese**.

Laboratorio 1: conoscenza di sé, dell'altro e dell'ambiente attraverso il proprio corpo, il terreno, i sensi e i compagni.

Lo **Zanshin Tech** la **prima arte marziale digitale** mai creata: fonde gli insegnamenti tradizionali delle arti marziali orientali con conoscenze tecnologiche tratte dal mondo della cyber security.

Laboratorio 2: arti marziali digitali, osint base e non mancheranno led e circuiti.

È necessaria la preiscrizione, è importante la puntualità prenota il tuo posto all'indirizzo: quartieredigitale.it/torino2021

Le attività sono adatte a tutti ma è garantito l'accesso per i maggiori di 9 anni.

L'iscrizione prevede la partecipazione ai due laboratori; sarà necessario avere vestiti comodi e l'accesso alla palestra avverrà a piedi nudi o con le calze. Saranno a disposizione spogliatoi e bagni per chi ne avesse bisogno.

Costo a partecipante 10 euro comprende: accesso ai due laboratori 1 bottiglietta di acqua o succo, 1 gadget.

PROGRAMMA EVENTO

14.00 arrivo

14.30 Yoshin Ryu: conoscenza di sé, dell'altro e dell'ambiente attraverso il proprio corpo, il terreno, i sensi e i compagni

15.45 pausa merenda

16.30 Quartiere Digitale: circuiti, led e rispetto!

18.00 saluti

